

# PROGRAMMA

NOVEMBER 2019  
DEN HAAG & ROTTERDAM

JMW

*Heb 't Lev!*



**E**r was eens een man met een groot hart en een wens. Van deze man, die uit bescheidenheid anoniem wilde blijven, ontving JMW een groot geschenk. We zullen deze barmhartige man, voor het gemak, meneer Levi noemen. Lev betekent 'hart' in het Hebreeuws, dat maakt deze Joodse naam zo mooi passend als pseudoniem.

Naar de wens van meneer Levi om Joods leven in de regio te versterken, hebben we *Heb 't Lev* in het leven geroepen. Een tijdelijke JMW-activiteitenplek in de regio. Deze eerste editie bieden we een gevarieerd programma in Den Haag en Rotterdam. Voor elk wat wils, om eenieder met een Joodse achtergrond bij elkaar te brengen.

*We hopen je in november te ontmoeten, dus bekijk snel het programma en meld je aan!*

## Het hele programma op een rijtje:

**1 Feestelijke openingslunch**  
Samen proosten op de opening van Heb 't Lev! Lunch onder het genot van live muziek.  
MA 4 nov 12:00 - 13:30 • Den Haag - LJG • €6

**2 Lezing: Joodse kleinkunst**  
Victor Brilleman  
Van Abraham de Winter tot Leo Fuld, gelardeerd met muziekfragmenten. Een lezing van historicus Victor Brilleman over het Joodse amusement dat in Nederland vanaf 1900 haar bekendheid verwierf.  
MA 4 nov 13:30 - 15:30 • Den Haag - LJG • €4

**3 Joodse veiligheid:**  
CIDI + Joods Politienetwerk + JMW  
De experts op het gebied van Joodse veiligheid en welzijn komen samen en gaan in gesprek. Praat mee en stel vragen aan de organisaties en elkaar.  
DI 5 nov 10:30 - 12:30 • Rotterdam - LJG • €4

**4 Lunch**  
Elke maandag, dinsdag en woensdag van 12:30 - 13:30 serveren we lunch. Eet een

hapje mee vóór of na de workshop. Niet bij een workshop geweest? Ook dan bent u welkom om gezellig mee te lunchen.  
Elke MA 12:30 - 13:30 • Den Haag - LJG • vanaf €2,50  
MA 18 nov 12:30 - 13:30 • Den Haag - LJG • uitgebreide  
Israëlische lunch €6 \*aanmelden verplicht.  
Elke DI + WO 12:30 - 13:30 • Rotterdam - LJG • vanaf €2,50

**5 Creatieve workshop: Chanoekia**  
Dalit Hospers  
Chanoeka-kaarsjes aansteken in je zelfgemaakte chanoekia? Maak onder begeleiding van de jonge Rotterdamse kunstenaar Dalit Hospers zelf een chanoekia van klei. Wij zorgen voor de benodigde materialen, koffie en wat lekkers.  
DI 5 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €6

**6 Cursus Hebreeuws**  
Hannah Neudecker  
Kom kennismaken met de moderne Hebreeuwse taal, elke woensdag van november. Leer de basis en ontdek de taal! Losse lessen zijn bij deze cursus niet mogelijk.  
WO 6, 13, 20 & 27 nov 10:30 - 13:30 • Rotterdam - LJG • Reeks van 4 = €25

**7 Workshop Hebreeuws zingen**  
Doron Peper  
Samen Hebreeuws (leren) zingen onder leiding van de dirigent van het Ivrietkoor Al Naharot uit Dordrecht. Zangervaring is niet nodig, gezellig recreatief zingen!  
WO 6 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €4

**8 Dagtocht Middelburg**  
Vanaf Rotterdam vertrekken we gezamenlijk met de bus naar Middelburg. Bij aankomst staat er een heerlijke lunch klaar. Vervolgens kijken we in Cinema Middelburg de film 'Met Pesach eten we matzes' over het Joodse leven in Zeeland. Om het hedendaagse Joodse leven te vieren, eindigen we in de synagoge van Middelburg (15 min lopen) voor een rondleiding.  
DO 7 nov • Rotterdam - Middelburg • €20

**9 Sjabbatmaaltijd**  
Vier sjabbat in het sfeervolle Joods woonzorgcentrum mr. Visserhuis. Geniet van zowel een warme maaltijd als een warm gezelschap.  
VR 8 en 22 nov 17:30 • Den Haag - mr. Visserhuis • €12,50 ex. drankjes

**10 Moderne Joodse kunst**  
Diklah Zohar  
Diklah Zohar, kunsthistorica en directeur van het Joods Educatief Centrum Crescas, geeft een lezing over moderne Joodse kunstenaars. Vanaf de 19e eeuw worden gedachten en emoties centraal gesteld in de kunst: van Oppenheim en Gottlieb tot Chagall, Soutine en Lipchitz. Kom en leer meer over hun bijzondere werk.  
MA 11 nov 10:30 - 12:30 • Den Haag - LJG • €4

**11 Film + Talk Fluchkes**  
Lievath Faber  
Kipfiletjes, Juliaantjes of op z'n Jiddisj: 'fluchkes', dat stukkie vel wat aan onze bovenarmen hangt. De fluchkes weerhouden de powervrouwen op leeftijd uit deze documentaire er niet van zich te storten op een zware dansroutine. Na afloop bespreken we de film, onder leiding van

de creatief directeur van Oy Vey, Lievath Faber.  
MA 11 nov 13:30-15:30 • Den Haag - LJG • €4  
Gesproken taal: Hebreeuws - ondertiteling: Engels

**12 Lernavond: Dode Zee-rollen**  
Rabbijn Katzman  
Het Joods Lern Instituut te Den Haag presenteert een lernavond met Rabbijn Katzman. Dode Zee-rollen; Het Goddelijke Woord versus De Rabbijnse Interpretatie.  
MA 11 nov 19:30 • Den Haag - NIG • €12,50  
€20 voor beide lernavonden (zie nr. 23)

**13 Workshop: Storytelling**  
Debra Barraud  
Leer hoe je in een korte tijd tot de kern van iemand komt, door de juiste interviewvragen te stellen. Vang elkaars verhaal onder leiding van Debra Barraud, bekend van Facebookpagina *Humans of Amsterdam*, fotograaf en columnist, die tevens van ieder een mooie portretfoto zal maken.  
DI 12 nov 10:30 - 12:30 • Rotterdam - LJG • €4

**14 Mitzwe Bar & Joffie Koffie**  
Kom samen bij een van de koffieochtenden van JMW! Schuif gezellig aan voor een goed gesprek, een film, muziekoptreden of een lezing. Vrijwilligers organiseren de koffieochtenden en stellen het programma vast.  
Mitzwe Bar DI 12 nov 14:00 - 15:30  
Den Haag - mr. Visserhuis • €5.  
Joffie Koffie WO 20 nov 10:30 - 12:30  
Rotterdam - LJG • €3

**15 Creatieve workshop: Keppel haken**  
Timor Faber  
Heb je een mooie outfit waarbij je maar geen juiste keppel kan vinden? Maak een begin aan een zelfgemaakte keppel, voor jezelf of een ander. Onder leiding van Timor Faber, directeur van Oy Vey en oprichter van de Amsterdamse Moishe Pod. Wij zorgen voor de benodigde materialen, koffie en wat lekkers.  
WO 13 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €6

**16 Dagtocht Sliedrecht**  
Ontdek de bijzondere synagoge in Sliedrecht, gebouwd op een dijk! Geniet van een warm ontvangst, een rondleiding en lunch. De dag wordt feestelijk beëindigd met muziek.  
*\*Omdat er wordt gewandeld en er veel trappen zijn, is dit uitstapje uitsluitend bedoeld voor mensen die goed ter been zijn.*  
DO 14 nov • Dijksynagoge Sliedrecht • €15

**17 The Great Challah Bake - CHAJ**  
Leer hoe je de traditionele challe bakt! Ontdek de ingrediënten en de betekenis van het gevlochten brood. Bereid het voor, kneden en afbakken maar!  
DO 14 nov 19:30 • Den Haag - CHAJ • €5  
€15 voor alle 3 sjabbatvieringen van CHAJ

**18 Sjabbatviering + maaltijd - CHAJ**  
Om 16:30 zal de avond beginnen met een laagdrempelige sjabbatdienst. Deze wordt gevolgd door een gezamenlijke sjabbatmaaltijd vanaf 18:00. Graag bij aanmelding laten weten of je komt voor de maaltijd, dienst of beide.  
VR 15 nov 16:30 dienst 18:00 maaltijd  
Den Haag - CHAJ • maaltijd €10  
€15 voor alle 3 sjabbatvieringen van CHAJ

**19 Havdala feest - CHAJ**  
Uitgaande sjabbat wordt gevierd middels een havdala-ceremonie met muziek, zang, dans, nasj (lekker eten) en bovenal gezellig samenzijn.  
ZA 16 nov 19:30 • Den Haag - CHAJ • €5  
€15 voor alle 3 sjabbatvieringen van CHAJ

**20 Cursus Joodse Cultuur Chaya Oost**  
Een eendaagse cursus waarbij je van alles leert over het Jodendom. Het is laagdrempelig en informatief, er is veel ruimte voor vragen. Onder leiding van Chaya Oost, sociaal werker bij JMW.  
*\*Gaat alleen door bij genoeg aanmeldingen.*  
Zo 17 10:00-16:00 • Den Haag - mr. Visserhuis  
€25 incl. lunch

**21 Tel Aviv Style kookworkshop Chofit Uzan & Rina Hogendorf**  
Creatief kokkerellen. Dochter Chofit en moeder Rina nemen je mee de hippe keuken van Tel Aviv in. Een workshop waarbij we samen gezond koken met veel kleur en mooie groenten. Achteraf is het natuurlijk tijd om de eigengemaakte gerechten samen op te eten! Nodig iemand uit om aan te schuiven en je kookkunsten te proeven.  
MA 18 nov 10:30 - 13:30 (incl. samen lunchen)  
Den Haag - LJG • €10

**22 Creatieve workshop: Bloemkunst Tamar Biran**  
Bloei op! Laat je groene vingers los en geef je over aan de deskundige begeleiding van Tamar Biran, werkzaam op de bloemenveiling in Aalsmeer. Kleurrijke kunstwerkjes van de mooiste bloemen om huis en mens mee op te fleuren. Wij zorgen voor de benodigde materialen, koffie en wat lekkers.  
MA 18 nov 13:30 - 15:30 • Den Haag - LJG • €6

**23 Lernavond: Jexit of Brexit Rabbijn Katzman**  
Het Joods Lern Instituut te Den Haag presenteert een lernavond met Rabbijn Katzman. Jexit of Brexit; Hoe Menasse Ben Israel Oliver Cromwell kon overtuigen om burgerrechten aan de Joden te verlenen.  
MA 18 nov 19:30 • Den Haag - NIG • €12,50  
€20 voor beide lernavonden (zie nr. 12)

**24 Valpreventie - Fysio Plus**  
Valongevallen zijn bij ouderen de meest voorkomende oorzaak van letsel. Een ongeluk zit in een klein hoekje, maar kan vaak grote gevolgen hebben. Uw gezondheid, maar ook uw mobiliteit en zelfstandigheid kan worden aangetast. Met deze cursus verkleint u de kans op een ongeval.  
DI 19 nov 10:30 - 12:30 • Rotterdam - LJG • €4

**25 De afdeling Joodse Geborgenheid geeft info - JMW**  
JMW komt informatie verlenen over extra zorg, gefinancierd door Claims Conference, waar u eventueel voor in aanmerking komt. Ontvangt u Artikel 2? Dan kunt u wellicht gekoppeld worden aan bijvoorbeeld een zorgstudent voor zorg, huishoudelijke hulp en/of gezelschap.  
MA 18 nov 12:30 - 13:00 • Den Haag - LJG • Gratis  
DI 19 nov 12:15 - 13:00 • Rotterdam - LJG • Gratis

**26 Creatieve workshop: Chanoekakaarten Dalit Hospers**  
Wat is er nou mooier dan een handgemaakte Chanoekakaart ontvangen? Er één sturen! Ga onder leiding van de getalenteerde jonge Rotterdamse kunstenaar, Dalit Hospers aan de slag met aquarel. Wij zorgen voor de benodigde materialen, koffie en wat lekkers.  
DI 19 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €6

**27 Lezing: Joodse kunst in vogelvlucht Diklah Zohar**  
Ondanks het tweede gebod is Joodse kunst rijk, gevarieerd... en figuratief! Diklah Zohar, kunsthistorica en directeur van het Joods Educatief Centrum Crescas geeft een overzicht van Joodse kunstwerken vanaf de Oudheid tot de moderne tijd.  
WO 20 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €4

**28 Dagtocht Leiden**  
JMW en Joods Studiecentrum Leiden slaan de handen ineen om een mooie dagtocht samen te stellen in de Leidse stad! Programma met Joods thema volgt.  
DO 21 nov • Leiden • €15

**29 Lezing: kabbala Marcella Levie**  
Het woord kabbala roept vaak de wonderlijkste associaties op. Van geheimzinnige rituelen, gegoachel met getallen tot rode draadjes.

Het spreekt tot de verbeelding en is tegelijkertijd moeilijk toegankelijk. Leer meer over de Joodse mystiek aan de hand van Marcella Levie's verhaal, auteur van *The Dancing Letters*.  
MA 25 nov 10:30 - 15:30 • Den Haag - LJG • €4

**30 Kabbalistische Tai Chi Marcella Levie**  
Volgens de kabbala hebben de Hebreeuwse letters geheime krachten en maken zij deel uit van het scheppingsproces. Levende Letters, of Otiyot Chayot, is een serie bewegingen, gebaseerd op het Hebreeuwse alfabet. Ervaar het, het is heerlijk om te doen, iedereen kan het.  
MA 25 nov 13:30 - 15:30 • Den Haag - LJG • €4

**31 Bakken met Oy Vey Lievnath en Timor Faber**  
Lekker kneden en knoeien terwijl zus en broer Faber, de creatieve breinen achter Oy Vey, de hartverwarmende verhalen vertellen die achter de typisch Joodse baksels zitten.  
DI 26 nov 10:30 - 12:30 • Rotterdam - LJG • €6

**32 Film + Talk Life In Stills Lievnath Faber**  
Kleinzoon Ben helpt zijn 96-jarige oma Miriam Weissenstein, om *The Photo House* – het fotografisch werk van overleden echtgenoot Rudi – te redden. Volg hun bijzondere verhaal. Na afloop bespreken we de film, onder leiding van de creatief directeur van Oy Vey, Lievnath Faber.  
DI 26 nov 13:30 - 15:30 • Rotterdam - LJG • €4  
Gesproken taal: Hebreeuws - ondertiteling: Engels

**33 Eindfeest**  
Met de voetjes van de vloer! Tijdens het *Heb 't Lev* eindfeest vieren we het leven met elkaar, met muziek, hapjes, drankjes en heel veel gezelligheid.  
DO 28 nov 17:30 - 21:00 • Den Haag - CHAJ • €7,50  
€2 voor studenten en kinderen tot 18  
Gratis bij deelname aan 3 activiteiten!

| Maandag  | Dinsdag   | Woensdag  |
|--|---|---|
| <p style="text-align: right;"><b>4</b></p> <p><b>12:00</b><br/>Feestelijke<br/>openingslunch <b>1</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Lezing:<br/>Joodse kleinkunst <b>2</b></p>   | <p style="text-align: right;"><b>5</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Joodse veiligheid:<br/>CIDI + JMW + Joods<br/>Politienetwerk <b>3</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Creatieve workshop:<br/>Chanoekia <b>5</b></p> | <p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Cursus Hebreeuws <b>6</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Workshop:<br/>Hebreeuws zingen <b>7</b></p>  |
| <p style="text-align: right;"><b>11</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Lezing: Moderne<br/>Joodse kunst <b>10</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Film + Talk <i>Fluchkes</i> <b>11</b></p> <p><b>19:30</b><br/>Lernavond:<br/>Dode Zee-rollen <b>12</b></p>                  | <p style="text-align: right;"><b>12</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Workshop:<br/>Storytelling <b>13</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <hr/> <p><b>14:00 - 15:30</b><br/>Mitzwe Bar <b>14</b></p>   | <p style="text-align: right;"><b>13</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Cursus Hebreeuws <b>6</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Creatieve workshop:<br/>Keppel haken <b>15</b></p>  |
| <p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Kookworkshop:<br/>Tel Aviv style <b>21</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b> <b>25</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Creatieve workshop:<br/>Bloemkunst <b>22</b></p> <p><b>19:30</b><br/>Lernavond:<br/>Jexit of Brexit <b>23</b></p> | <p style="text-align: right;"><b>19</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Valpreventie <b>24</b></p> <p><b>12:15</b> <b>25</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Creatieve workshop:<br/>Chanoekakaarten <b>26</b></p>          | <p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Cursus Hebreeuws <b>6</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Joffie Koffie <b>14</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Lezing: Joodse kunst<br/>in vogelvlucht <b>27</b></p> |
| <p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Lezing: Kabbala <b>29</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Kabbalistische<br/>Tai Chi <b>30</b></p>   | <p style="text-align: right;"><b>26</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Bakken met Oy Vey <b>31</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p> <p><b>13:30</b><br/>Film + Talk<br/><i>Life In Stills</i> <b>32</b></p>                                     | <p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p><b>10:30</b><br/>Cursus Hebreeuws <b>6</b></p> <p><b>12:30 - 13:30 LUNCH</b></p>   |

| Donderdag   | Vrijdag  | Zaterdag   | Zondag  |
|---|--|--|---|
| <p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p><b>Dagtocht<br/>Middelburg</b> <b>8</b><br/>Gezamenlijk<br/>reizen vanaf<br/>Rotterdam</p>            | <p style="text-align: right;"><b>8</b></p> <p><b>17:30</b><br/>Sjabbatmaaltijd<br/><b>9</b></p>  | <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>   | <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>   |
| <p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p><b>Dagtocht<br/>Sliedrecht</b> <b>16</b><br/>Verzamelen<br/>op locatie</p>                           | <p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p><b>16:30</b><br/>Sjabbatviering <b>18</b></p> <p><b>18:00</b><br/>Sjabbatmaaltijd<br/><b>18</b></p> | <p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p><b>19:00</b><br/>Havdala feest<br/>met zang en<br/>dans <b>19</b></p> | <p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p><b>10:00</b><br/>Cursus Joodse<br/>cultuur <b>20</b></p> |
| <p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p><b>Dagtocht<br/>Leiden</b> <b>28</b><br/>Verzamelen<br/>op locatie</p>                               | <p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p><b>17:30</b><br/>Sjabbatmaaltijd<br/><b>9</b></p>   | <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>  | <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>   |
| <p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p><b>Eindfeest!</b><br/><b>17:30 - 21:00</b><br/><b>33</b></p> <p>Met nasj, lechaim<br/>en muziek!</p> | <p style="text-align: center;"><b>AGENDA</b><br/><i>Heb 't Lev!</i><br/><b>NOVEMBER</b><br/><b>2019</b></p>  |  |   |

Den Haag

Rotterdam

Dagtochten

## INFORMATIE & AANMELDEN

**ALLE** activiteiten zijn toegankelijk voor mensen met een Joodse achtergrond en hun eventuele partner.

**AANMELDEN** is verplicht en kan via [activiteiten@joodswelzijn.nl](mailto:activiteiten@joodswelzijn.nl) of 088-1652200 optie 2. Na aanmelding ontvangt u de exacte gegevens voor de betaling en het verzamelpunt.

**KOSTEN** zijn uitzonderlijk laag, dankzij de gulle gift van meneer Levi!

**LOCATIES** worden in detail gedeeld na aanmelding.  
Den Haag: LIG Den Haag, CHAJ-centrum, NIG Den Haag, mr. Visserhuis  
Rotterdam: LIG Rotterdam

Heb 't Lev is tot stand gekomen in samenwerking met en met dank aan:



**JMW**